

Bescherming

Handschoenen

Het dragen van handschoenen is verplicht. De handschoenen moeten bestand zijn om handen te beschermen van lichte tot gemiddeld harde slagen en steken van alle type wapens.

Over het algemeen wordt er een dikkere handschoen aan de wapenhand en een wat dunnere handschoen aan de schildhand gedragen.

Voor training zijn Kendo, Lacrosse, HEMA of hockeyhandschoenen afdoende. Voor re-enactment heb je een lederen variant met padding nodig. Deze worden vaak zelf gemaakt door een moderne handschoen te modificeren of er een geheel zelf te maken. Op www.NedVik.nl staat een handleiding van één van de vele manieren hoe je zelf een re-enactment handschoen kan maken.

Beginnershandschoenen

De volgende handschoenen zijn prima om te gebruiken als beginnende vechter. Echter wordt het aan geraten over te stappen naar een sterkere, beter beschermende handschoen wanneer je meer, beter en harder gaat vechten.

https://hockeyspullen.nl/shop/the-indian-maharadja-glove-shellfoam-full-finger-right-zwart/?attribute_pa_maat-lengte=large

<https://faitsdarmes.com/nl/zachte-handschoenen/186-kevlar-handschoenen.html>

<https://www.supfen.com/product/hema-gloves/glv1111.html>

Dunne handschoen

Een dunne handschoen kan elke lederen handschoen zijn. Onderstaand een hier een voorbeeld van.

<https://labrujere.com/producten/accessoires/handschoenen/scippis-leren-handschoen-verschillende-kleuren>

Kniebeschermers en elleboog beschermers

Kniebescherming en elleboog bescherming wordt sterk aangeraden. Overige bescherming als armbescherming, een beetje, veiligheidsbril, tok of borstbeschermer is toegestaan. Echter, overmatige bescherming wordt afgeraden wegens bewegingsbelemmering en hit gevoeligheid. Uitzondering hier op is als er een specifiek doel voor ogen is (bijvoorbeeld een show), of als er een medische reden is.

Harde knie en elleboog beschermers zoals voor skaten zijn prima, zeker voor beginners. Deze zijn echter dik en kunnen vaak niet onder kleding gedragen worden. Ook dekken ze niet alles. Daarom wordt het aan geraten over te stappen naar een sterkere, beter bescherming wanneer je meer, beter en harder gaat vechten.

Hiervoor raden wij G-Form aan. Zij hebben zachte beschermers met een goede pasvorm die op impact hard wordt. Deze gaan jaren mee, passen onder kleding en kunnen gewassen worden.

<https://www.skatepro.nl/c498.htm>

<https://www.skatepro.nl/498-44856.htm>

Een minder kostbare optie is Oneal pumpgun MX knee.

https://www.louis.nl/nl/o-neal-pumpgun-mx-kniebeschermers-20019079?partner=googlesea-nl&gad_source=1&gclid=CjwKCAiA_aGuBhACEiwAly57MT-d0tIUEH-nrFJkQNsn2Pzbgl5vXo7MAVDXzu5F2MWZr428EJs4RoCPJgQAvD_BwE&filter_article_number=20019079

Een nog goedkopere optie is de NKX Deluxe. Let op dat hierbij de levensduur aanzienlijk korter is en ze snel afzakken. Dit kan hinder veroorzaken tijdens het sporten en leiden tot onveiligere situaties dan gewenst.

https://euroskateshop.nl/0903001065533-vconf.html?gad_source=1&0=1715&gbraid=0AAAAADMVEIGr1QUc_lCexigql9C61AII&2=6115124

https://euroskateshop.nl/0903001065519-vconf.html?gad_source=1&0=1715&gbraid=0AAAAADMVEIGr1QUc_lCexigql9C61AII&2=6115124